

Gesund durch Bewegung und Ernährung

Der Arbeitsalltag stellt große Anforderungen an die Beschäftigten. Umso wichtiger ist es, auf einen gesunden Lebensstil zu achten. Erfahren Sie von Internist und Sportmediziner Dr. Kurt Moosburger, warum körperliche Aktivität und bewusste Ernährung die Säulen der Gesundheit sind, und warum er von Diäten sowie Nahrungsergänzungsmitteln abrät.



Di. 21. Jänner, 19 Uhr
in der AK Landeck
Malsersstraße 11

Auf Ihr Kommen freut sich

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Erwin Zangerl".

AK Präsident Erwin Zangerl

Anmeldung unter 0800/22 55 22 - 3434 oder landeck@ak-tirol.com

